

# ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА

## ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Травма – результат внезапного воздействия на организм ребенка какого – либо фактора внешней среды, нарушающий анатомическую целостность тканей и протекающих в них физиологических процессов.

Детский травматизм - повреждения, повторяющиеся среди детей различных возрастных групп в аналогичных условиях.

### ОСНОВНЫЕ ВИДЫ БЫТОВЫХ ТРАВМ:

- Ожог (от горячей плиты, посуды, кипятка, утюга, открытого огня);
- Падение (с кровати, окна, стола);
- Удушье от маленьких предметов (монет, пуговиц);
- Отравления (бытовыми химическими веществами, лекарствами);
- Поражение электрическим током (от неисправных электроприборов);

Ожоги можно избежать если:

- Держать детей подальше от открытого огня, взрывов петард;
- Прятать от детей легко воспламеняющиеся жидкости, спички, петарды;
- Переносить или устанавливать посуду с горячей водой с учетом активности детей;
- Не разрешать детям играть в местах приготовления пищи, стирки белья, мойки посуды;

Падения – распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить если:

- Не разрешать играть детям в опасных местах;
- Устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах;

Удушье мелкими предметами можно избежать если:

- Проверять все игрушки на наличие мелких деталей и удалять их;
- Не давать детям мелкие предметы;
- Давать детям достаточно размельченную пищу без косточек или семечек;
- Пресекать разговоры во время еды;
- Не давать детям младшего возраста орехи, твердые бобы, жевательную резинку;

Отравления можно избежать если:

- Ядовитые, химические и опасные вещества хранить в плотно закрытых, маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте;
- Давать медикаменты ребенку только по назначению врача, никогда не давать лекарства для взрослых или детей другой возрастной группы;

Поражение электрическим током можно избежать если:

- Не разрешать детям самостоятельно включать электрические приборы;
- Содержать в исправности электропроводку;
- электрические розетки защищать от доступа к ним ребенка, провода надежно заизолировать;
- Постепенно вести разъяснительную беседу об опасности электрического тока и мерах безопасности;

**ВСЕ ДЕТИ ИМЕЮТ ПРАВО НА БЕЗОПАСНУЮ ОКРУЖАЮЩУЮ СРЕДУ И ЗАСЛУЖИВАЮТ ЗАЩИТЫ ОТ ТРАВМ.**

**ДЕТСКИЙ ТРАВМАТИЗМ – СЕРЬЕЗНАЯ ПРОБЛЕМА, НО ЕСЛИ НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ, МНОГИХ ТРАВМ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ!**

### БЕЗОПАСНОСТЬ В БЫТУ (ДОМА)

#### ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОПРИБОРАМИ

Не включай в сеть сразу много электроприборов – это может привести к перегрузке электрической сети, что может спровоцировать пожар. Отключив электроприбор, не ленись, отключи его от электричества, вытащи вилку из розетки. Будь аккуратен! Не тащи за провод, он может оборваться. Кстати, проследи за тем, чтобы у тебя были чистые и сухие руки, в противном случае возможен риск удара током. Лучше чтобы у каждого электроприбора была своя розетка, так тебе не придется постоянно переключать электроприборы.

Неисправный прибор или поврежденные провода могут привести к пожару. Если вдруг загорелся сам прибор или электрический шнур, ни в коем случае не заливай огонь водой. Позови взрослых, позвони **01** или **112**, отключи прибор от электросети, а потом забрасывай огонь землей (из цветочного горшка).

Если ты почувствовал запах горячей пластмассы, это может означать, что начала плавиться изоляция. В таком случае немедленно выключи все электроприборы.

Осторожно потрогай розетки – не горячие ли они. Если крышка розетки нагрелась, больше не используй ей, пока взрослые не устроят причину нагрева.

Иногда неисправность электроприбора приводит к короткому замыканию. В таких случаях свет в доме гаснет, остальные электроприборы отключаются. Как быть? Если в этот момент в доме нет взрослых, обратись за помощью к соседям. Но не предпринимай ни чего самостоятельно – поражение электрическим током очень опасно и в некоторых случаях приводит к смерти.

### ЕСЛИ ДОМА ПРОИЗОШЕЛ ПОЖАР

- ✓ Немедленно выйди из комнаты в которой возник пожар!
- ✓ Быстро набери номер **01**. Это номер пожарных. Не волнуйся. Объясни дежурному, что случилось. Назови фамилию, имя и адрес.
- ✓ Выйди из квартиры, постучи в дверь соседям, предупреди о пожаре.
- ✓ Покидая дом, спускайся по лестнице, не используй лифт.
- ✓ При задымлении закрой нос и рот мокрой тканью.
- ✓ Никогда не пытайся самостоятельно тушить пожар.
- ✓ Не прыгай от огня под кроватью, столом, в шкафу.



### БЕЗОПАСНОСТЬ НА ПРИРОДЕ

#### ПОВЕДЕНИЕ В ЛЕСУ

Не ходи в лес без взрослых, особенно если не знаешь местности. Если ты отправился в поход, не отставай от группы и внимательно слушай руководителя.

Пошел за грибами – изучи, какие собирать можно, какие – нет. Помни что грибы могут быть опасными и ядовитыми.

Помни о крупных лесных пожарах, которые могут возникнуть по вине человека. Следуй рекомендациям:

- ✓ Не пользуйся в лесу открытым огнем и разжигай костров.
- ✓ Если костер был разведен, обязательно затуши его.
- ✓ Не бросай бутылки или стекла, так как они способны работать как оптическая линза.
- ✓ Если ты увидел возгорание в лесу, немедленно сообщи об этом взрослым, вызови экстренную службу с мобильного телефона.
- ✓ И, конечно береги природу и красоту леса – убери за собой мусор!



### ПОВЕДЕНИЕ НА ВОДЕ, ПЛЯЖЕ

Никогда не купайтесь в одиночку в незнакомом месте. Не заплывайте далеко от берега. Безопаснее всего купаться в зоне, огороженной буйками или поплавками.

Изучите зону для купания!

Не ныряй и не прыгай с обрыва в воду, если не уверены, что дно чистое. Сначала проверь нет ли под водой затопленных бревен или арматуры – ржавых железок, о которые можно пораниться.

Не заплывайте далеко от берега! Если вы плохо плаваете, держитесь поближе к берегу, так, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна. Не заходите глубже, чем по пояс.

Берегись судов на водоемах! Не купайтесь в реке, по которой плавают катера или суда. Держитесь от них подальше. Волна от катера может накрыть вас с головой – весьма сомнительное и небезопасное удовольствие. А если вы подплывёте слишком близко к судну, вас может затянуть под винты.

Не переохлаждайся! Не купайся подолгу - переохладиться и заболеть проще простого. Как только ты начал покрываться гусиной кожей, а зубы стали отбивать чечетку, немедленно выходи из воды. После этого вытрись насухо и вытряси воду из ушей.

Хорошо прогрейся, поиграй в мяч, побегай и только потом иди купаться снова.



### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА УЛИЦЕ

#### ЕСЛИ ТЫ ПЕШЕХОД

✓ Передвигаться нужно по пешеходным дорожкам

✓ Переходить дорогу следует в специально отведенных для этого местах и только на разрешающий сигнал светофора.

✓ Прежде чем перейти дорогу, посмотри направо, затем на лево.

Дорога пустая? Можно переходить.

✓ Не переходи дорогу на красный сигнал светофора, даже если поблизости нет машин.

✓ Не отвлекайся на разговоры, когда переходишь дорогу. Будь предельно внимателен!

✓ Если ты что-то уронил не задерживайся на дороге, пытайся поднять свои вещи.

✓ Не играй у проезжей части и не перебегай дорогу неожиданно для водителей.



#### ЕСЛИ ТЫ В АВТОМОБИЛЕ

Не обижайся на родителей за то что они запрещают садиться тебе на переднее сиденье. Помни что дети до 12 лет

должны ездить в специальных автомобильных креслах в пристегнутом состоянии.

Обязательно пристегнись ремнем безопасности, когда сядишь в автомобиль, и напомни об этом родителям.



### ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

**01** – единый телефон пожарных и спасателей

**02** – полиция

**03** – скорая медицинская помощь

**112** – единый телефон экстренных служб

